

Les Jolies Sens

Atelier sensorielle et artistique
Massage Bien-être et sensoriel

Marina Artagnan

1 rue des Acacias à Fégréac

06 33 78 45 90

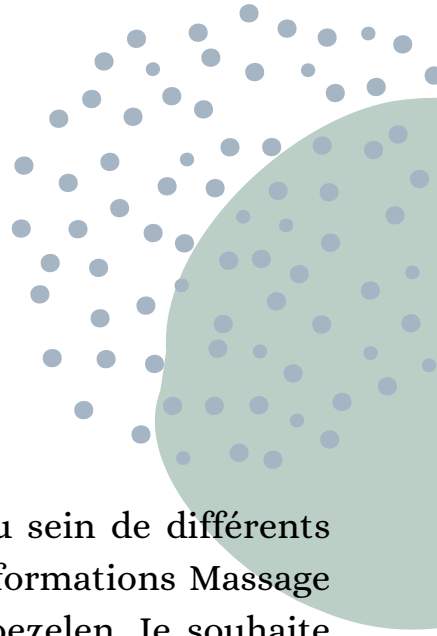


contact@lesjolies.fr



<https://maisondesreflexese.wixsite.com>





Animatrice socioculturelle depuis plus de 10 ans au sein de différents établissements médico-sociaux. Je me suis spécialisée par les formations Massage confort Gériatrie et Handicap, Massage émotionnel et en Snoezelen. Je souhaite fusionner mes différentes compétences et expériences en proposant des ateliers sensoriels et artistiques.

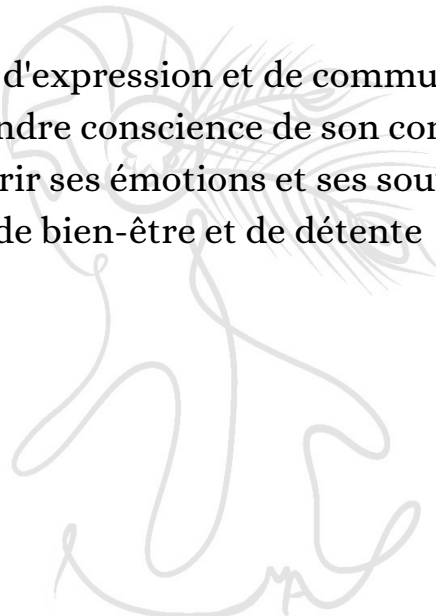
Mon intervention vous permet de bénéficier:

- Une prestation ponctuelle ou durable sur mesure,
- Un matériel adapté
- Un suivi par le biais de compte rendu et bilan.

J'ai à cœur de réaliser des actions qui respectent vos valeurs et vos axes de travail. Les projets seront élaborés selon vos publics, vos objectifs et vos besoins.

Mes objectifs:

- Développer un moyen d'expression et de communication
- Se réapproprier et prendre conscience de son corps et de ses sens
- Découvrir et redécouvrir ses émotions et ses souvenirs
- Favoriser un moment de bien-être et de détente



Le monde de Snoz



De **1h à 1h30 d'atelier** face public
entre 1h et 1h30mn d'installation
(Sauf si atelier à mon cabinet)

A partir de **200€** + frais de
déplacement

0,50ct le km

A partir de 30€ à mon cabinet
à Fégréac

Objectifs :

- Favoriser le bien-être, le lâcher prise
- Favoriser le calme et l'apaisement
- Libérer et prendre conscience de son corps et des ses sensations
- Permettre une interaction et une communication



Imaginez un lieu enveloppant et apaisant où tous vos sens sont stimulés et choyés. Un endroit où vous pouvez vous détendre, explorer et vous ressourcer à votre rythme. C'est ce que vous offre l'espace multisensoriel, un environnement unique conçu pour favoriser le bien-être et l'épanouissement.

Plongez dans un univers de sensations douces et enveloppantes. Des jeux de lumière tamisés, une douce mélodie, des parfums relaxants... tout est pensé pour créer une ambiance sécurisante propice à la détente et à l'éveil des sens.

Être dans la proposition et non la sollicitation.

Que vous soyez à domicile, en institution ou dans mon cabinet, l'espace multisensoriel peut être créé sur mesure pour répondre à vos besoins spécifiques. Je m'adapte à vos envies et à vos contraintes pour créer un havre de paix qui vous ressemble. L'espace multisensoriel n'est pas une simple salle de jeux, mais un véritable outil thérapeutique. Il s'agit d'un lieu où vous êtes libre d'explorer vos sens à votre rythme, sans aucune sollicitation extérieure.



Éveil Sensoriel et Créatif Voyage au Cœur de l'Émotion

Objectifs :

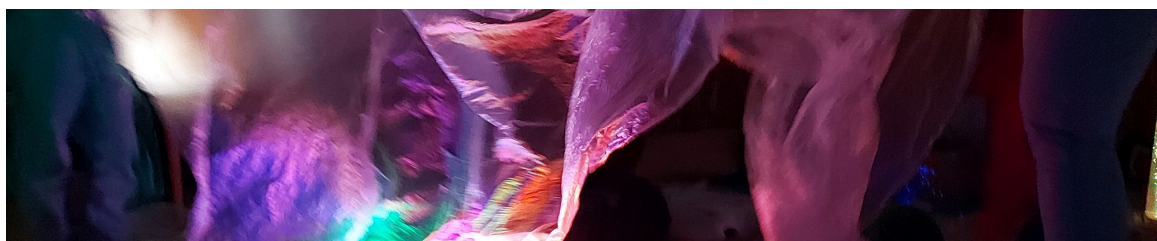
- Favoriser le bien-être, le lâcher prise
- Favoriser le calme et l'apaisement
- Permettre une interaction et une communication
- Libérer et prendre conscience de ses émotions, de son corps et de ses sensations

Environ 1h d'atelier face public

30mn installation

A partir de **100€** + frais de déplacement 0,50€ le km

A Partir de **65€** à mon cabinet à Fégréac



Plongez dans un univers d'exploration et de découverte de soi à travers un atelier sensoriel et créatif unique. Cet atelier vous invite à explorer votre corps, vos sens et vos émotions dans un cadre stimulant et bienveillant.

Les séances sont préalablement planifiées en collaboration avec les équipes éducatives et pédagogiques, sur mesure pour répondre aux besoins et capacités des participants.

En fonction des objectifs visés, voici une sélection d'ateliers qui pourraient être proposés :

- Installation et exploration de divers supports sensoriels
- Atelier sonore (exploration d'instruments, activités basées sur les sons et la musique)
- Expression corporelle et théâtrale
- Exploration tactile
- Ateliers olfactifs
- Atelier photo partage, jeux d'écriture et narration
- Arts plastiques axés sur les émotions, les couleurs et les souvenirs
- Expérience sensorielle dans la nature

Ces ateliers sont conçus pour favoriser une découverte stimulante et adaptée à chacun, offrant ainsi un espace d'expression et de création enrichissantes.

Massage Sensoriel



A partir de **100€** 1h30 de
présence + frais de
déplacement*

Ou

A partir de **35€** à la charge
du client

0,50€ le km

Objectifs :

- Favoriser le calme, l'apaisement et le bien-être
- Stimuler les sens
- Prendre conscience de son corps
- Passer un moment privilégié

Le massage sensoriel combine les bienfaits d'un massage apaisant et les principes d'un atelier sensoriel (Snoezelen). Il offre un moment privilégié de partage avec la personne, incluant des temps de discussion, d'observation, et de massage des pieds, des mains, du visage et du crâne. Avant cela, une étape d'échange avec les professionnels et/ou la famille permet de comprendre les besoins spécifiques et de proposer le matériel approprié. Ce massage peut être pratiqué en chambre ou à domicile, sur un fauteuil ou dans un lit médicalisé. Une séance de 30 minutes est généralement suffisante pour que les bénéficiaires en profitent pleinement. Chaque séance est adaptée en fonction des besoins immédiats du client, en créant ainsi une expérience sur mesure et enrichissante.

